

# Les envenimations marines

## *La thermolabilité des venins*

Les toxines contenues dans les venins sont pour la plupart thermosensibles et se dégradent à partir de 40°C. Ayant marché sur une grande vive, j'ai rejoint mon logement de vacances en claudiquant et plongé la partie atteinte, dans de l'eau très chaude à l'endroit des piqûres. Porter le bout incandescent d'une cigarette ou l'allume-cigare de votre véhicule, à proximité immédiate de la/des piqure(s) obtient le même résultat. Cette technique offre de bien meilleurs résultats que ceux obtenus avec des pompes de type Aspi-venin.

Il s'agit de parer au plus pressé et, dans les plus brefs délais, la dégradation des toxines (s'ils sont thermolabiles), apaise rapidement la douleur. L'efficacité de ce procédé sur les piqûres de moustiques, de guêpes, de taons, d'aoûtats, d'araignées, de méduses, de rascasses, de vives ou de plantes urticantes comme les orties tend à diminuer très rapidement les douleurs intenses ressenties.

Dans l'hypothèse d'une personne allergique aux venins, il convient bien sûr de consulter un médecin sans tarder pour éviter un choc **anaphylactique**. En effet, le choc anaphylactique peut entraîner une chute de la pression artérielle, une accélération du rythme cardiaque (tachycardie). S'y associent des troubles respiratoires et des troubles digestifs (nausées, vomissements, troubles de la déglutition, diarrhées).

La mort peut survenir par arrêt circulatoire qui désamorce la pompe cardiaque, ou par un spasme majeur au niveau des bronches, entraînant un état d'asphyxie, ou encore par œdème pulmonaire.

Je ne résiste pas à l'envie de citer les sinistres cuboméduses australiennes (*Chironex fleckeri*). Elles infestent les eaux de baignade dans le Queensland et le Territoire du nord durant les mois d'été (de cet hémisphère, bien sûr). Il existe cependant un sérum antivenimeux efficace et le fait d'enfiler un lycra intégral permet d'éviter tout contact avec les filaments de cette méduse.

Lien utile : <http://scaphinfo.free.fr/bio/envenimation.html>

**Philippe Guiot** (01-2009)